



1日目スケジュール

凡例 = 🚗 =

道路交通法上の許可等を要しない体験宿の自家用車を利用

(注) 表記の時刻は予定です。当日の天候や交通渋滞等の諸事情により、変更をお願いすることがあります。

11:11 佐久平駅浅間口 = 🚗 =

11:20 らいあん・はぎわら (昼食) 蕎麦

湧き水でいただく「水萌えそば」

—12:00 = 🚗 =

13:30 伝統文化体験の宿 チェックイン

- 井戸水の美味しいお茶体験/川魚の塩焼き作り体験/機織り体験/藍染体験

- 夕食体験【猟師さんのお料理教室】
薪割り、囲炉裏・かまどを使って猟師さんと山の幸『お料理教室』

食材は猟師さんが獲ってきた、どんぐりや筍を食べて育った鹿・猪・熊



2日目スケジュール

朝 餅つき朝食体験 臼と杵で餅つき体験
ご希望の時間に囲炉裏に火を入れます。

9:30 チェックアウト = 🚗 =

里山 散策 —10:00

動物の生態観察
樹木に残された鹿角跡など

(注) 雨天等当日の天気により中止することがあります。

11:00 世界遺産『荒船風穴』見学 = 🚗 =

<現地駐車場往復シャトルバス>—12:00 = 🚗 =

12:30 信州王国フルーツおばさんのお店 (昼食)

13種類の果実の宝石箱
「至福の果実トースト」

—13:10 = 🚗 =

13:30 「青天を衝けの石碑」見学

—13:50 = 🚗 =

14:30 道の駅ヘルシーテラス佐久南 お買物

—15:00 = 🚗 =

16:00 佐久平駅 解散