



# 旅行手帳 コースの一例

各施設では休業日がございます  
ご計画の際は事前にご確認お願いいたします

写真は全てイメージ



(移動手段 == 自動車 ... 徒歩 🚡 ゴンゴラ・リフト)

## 【1日目】

各地出発 == 中央自動車道・松本ICなど

== **P** 松本城 ... 繩手通り(昼食) ... **P** == 穂高神社  
10:00-11:00                      11:30-12:20                      13:30-14:10

== アルプスあずみの公園 == ほりで一ゆ～四季の郷  
14:30-16:00                      16:30頃

## 【2日目】

== ほりで一ゆ～四季の郷 == 碓山美術館 ==  
9:00                                      9:30-10:20

仁科神明宮 == 「道の駅はくば」など(昼食)  
10:50-11:30                      12:00-12:40

== ゴンドラ山麓駅 🚡 白馬五竜高山植物園 🚡 山麓駅  
13:00                      ---                      15:00

== 信越自動車道・長野IC/中央自動車道・豊科IC  
(ICまでの所要時間約1時間程度)

== 出発各地

その他の観光(所要時間に注意してご利用ください)

青木湖、白馬八方尾根、白馬村青鬼伝統的建造物群保存地区、  
柵池高原、小谷古道歩き